

香海正覺蓮社
佛教正覺蓮社學校
2024-2025 年度校本家長教育課程內容 (共九節)

家長是幼兒的第一照顧者及老師，在教養子女的過程中，家長如能掌握最新的過程中，將有助培育兒童的全人發展。本年度學校將開展新一輪家長教育課程，全年合共九節，內容如下。講座和工作坊內容以教育局公佈的《家長教育課程架構 (小學)》為基礎，由教育心理服務心理學家梁艷屏姑娘主講，詳情會透過通告或「正覺家長學習電子平台」給予家長報名參加，感謝各位家長支持。

節數	時間	形式	主題	內容
1	9月24日(二) 13:50-15:20	講座	越學越醒目：認知發展至叻星	很多家長總會希望子女聰明伶俐和精靈聽話。研究發現，子女的學業成績和行為發展都與他們的基本認知能力息息相關。當中，尤以成長心態和執行功能這兩種認知能力最為重要。
2	10月29日(二) 13:50-15:20	工作坊	越學越醒目：學習技巧無難度	透過個案分析及小組討論讓家長了解學習技巧，如多感官學習法、記憶方法等，提升家長支援子女的學習
3	11月19日(二) 13:50-15:20	工作坊	越學越醒目：靈活應變 「我」做到	讓家長認識成長心態及執行功能的重要性，透過個案分析及小組討論讓家長認識培養子女的成長心態及執行功能的技巧，掌握協助子女運用成長心態及執行功能面對學習上的挑戰的技巧

4	12月7日 (六) 9:30-11:00	講座	初小愉快成長列車	讓家長了解了子女的發展階梯，包括體能發展、認知、語言和溝通、執行功能、心理社交、群性發展、情緒發展及品德發展等等
5	1月21日(二) 13:50-15:20	講座	高小愉快成長列車	讓家長了解了子女的發展階梯，包括體能發展、認知、語言和溝通、執行功能、心理社交、群性發展、情緒發展及品德發展等等
6	2月22日 (六) 9:30-11:00	工作坊	發展基礎知多點	讓家長了解自己對子女的發展期望及了解親子關係是教養子女的基礎，透過小組討論及角色扮演讓家長運用稱讚長處、積極聆聽、親子接觸、肯定語言、優質時間
7	3月18日(二) 13:50-15:20	講座	「守門人」訓練	舉行精神健康講座，讓家長了解精神健康相關的知識及技巧，引導家長有效地識別及支援子女精神健康
8	4月29日(二) 13:50-15:20	工作坊	心靈放鬆有妙法	讓家長及其子女認識精神健康的重要性，透過個案分析及小組討論培養及早識別及支援的意識和技巧
9	5月27日(二) 13:50-15:20	工作坊	幫助子女成為情緒小主人	介紹情緒智能，幫助家長掌握支援子女情緒發展的技巧，透過個案分析及小組討論，引導子女認識、表達和調節情緒，讓子女成為情緒的主人。