

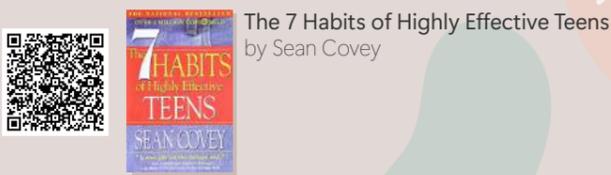
閱樂慕德 DEAR

第一期 15.10.2024

Drop Everything And Read!

TOP 3

Self-help books for Teens



The 7 Habits of Highly Effective Teens
by Sean Covey



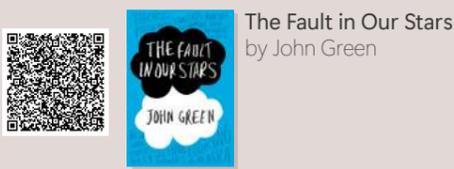
How to Win Friends and Influence People
by Dale Carnegie



How to Like Yourself: A Teen's Guide to Quieting Your Inner Critic and Building Lasting Self-Esteem
by Cheryl M. Bradshaw MA



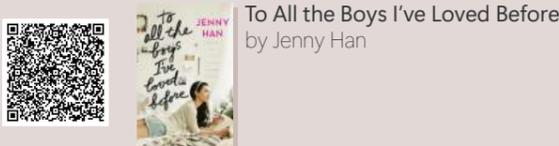
Romantic Novels for Teens



The Fault in Our Stars
by John Green



Better than the Movies
by Lynn Painter



To All the Boys I've Loved Before
by Jenny Han



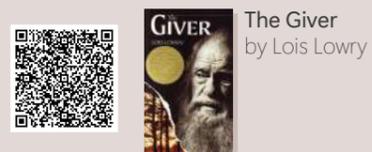
SCIENCE FICTION FOR TEENS



Ender's Games
by Orson Scott Card



A Wrinkle in Time
by Madeleine L'Engle



The Giver
by Lois Lowry



精選

師生好書推介

30本



康嘉欣老師
書名：不理性錯了嗎？
作者：佐藤雅彥
這書被譽為行動經濟學入門首選，作者用生動有趣的手法，探討日常生活中的不理性行為，目的是希望大家不再盲從直覺，學習如何聰明地作出明智的選擇。



梁錦兒老師
書名：荒原上
作者：司務道
《荒原上》是記載挪威宣教士司務道在大約75年前於調景嶺宣教的事蹟。透過她的生命歷程，可以看到上帝的信實和大能。而宣教士在艱辛危險的環境中，對神的信心和順服都能鼓勵我們。



周錫堂老師
書名：為人類尋根 物種起源再思
作者：L.史特博
聖經明確宣稱宇宙萬物是神所創造的；生命是從神而來的。但自從1859年達爾文發表《物種起源》，人們從小就被教導進化論是科學事實，漸漸對神失去信心，走向無神論者。本書深入探討創造論的證據和進化論的謬誤，值得細看。



梁思敏老師
書名：人生種種
作者：好青年茶毒室
人生在世，很多東西不我們選擇。沒有人問過我們的意見，我們就已經出生。生、老、病、死我們固然沒有選擇，但就算是愛上一個人、與某人成了好友、執著於過去的種種、建立某個身分認同.....又有幾多是我們有意識的選擇？在人生種種議題上，我們看似沒有選擇，但又不全然沒有選擇。那麼到底有什麼是我們可以選擇？就讓我們跟隨書中作者輕鬆幽默的筆觸，慢慢思考人生種種的哲學問題，希望在人生的意義、身分、學習、友誼、愛情、欲望、死亡等題目上找尋一點自主空間。



謝正政老師
書名：請問雷博士！運動科學是與非
作者：雷雄德博士
現今互聯網世界資訊氾濫，內容是真真假假？
「打籃球可以長得高一點？」
「缺乏運動，肌肉變成脂肪？」
「運動後立刻進食會變肥？」
「食飽飯不要跑來跑去，否則會患上盲腸炎？」



譚穎嫻老師
書名：人生清除公司
作者：前川譽
你了解你的身邊人嗎？《人生清除公司》講述一間專門處理非善終人士生前的住所，屋內殘留屋主生前的生活痕跡，訴說着一個又一個的故事。當死亡來臨，面對遺物，也許屆時才發現生命的重量。



蔡德泓老師
書名：13-67
作者：陳浩基
1367是記述六個從1967年至2013年發生的案件，均以倒序形式展開。六篇偵探故事的內容撲朔迷離，案件設計相當精巧，亦有不小誤導讀者的內容。而且，每個故事都能緊貼當時的時代背景，不但揭示了案件的真相，亦描寫了香港在這些年的變化。喜歡偵探小說的同學千萬不可錯過！



郭子希老師
書名：被討厭的勇氣
作者：岸見一郎 | 古賀史健
這本書多年來都被譽為能夠改變一生的熱門暢銷書籍，書中透過哲學家與年輕人的心理對話，嘗試拆解很多人生命中的難題：為什麼我們總是活在別人的期待之下？人，到底能不能得到幸福？.....而當哲學家提到：「所謂的自由，就是被別人討厭。」惟有擁有甘於平凡、被別人討厭的勇氣，才能獲得真正的幸福，因為「問題不在於『世界』是什麼樣子，而在於『你』是什麼樣子。」願同學們都能在書中找到你所追尋的人生答案。



袁慧真老師
書名：擁有一點點自信 必要時也可以展現自私
作者：阿飛
這是一本心靈雞湯的書，提醒我們需要學習好好照顧自己的心。書中分為六個「給.....的你」——「給不想成為別人的你」、「給自覺孤獨的你」、「給在愛裡沉浮的你」、「給扮演不同角色的你」、「給面對失去的你」及「給糾結迷惘的你」。你會不會是其中一個呢？希望總有一篇能安慰你！





劉景文老師
書名：別讓現在的壞事 趕走未來的好事
作者：艾爾文
這本書從談自信、談人生、談成長、談堅持和談相處五大方面去探討我們面對各種不同情況應該持有的態度。文字簡單易明卻蘊藏道理，讓你在迷茫困惱中豁然開朗。當中令我印象最深刻的是「你變好了，你的世界就會跟著好」，做自己想做及喜歡做的事，追求自己想要的「好」，讓自己好起來，你的世界做會好起來。

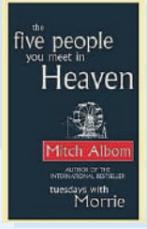


李斯聰老師
書名：多巴胺國度 在縱慾年代找到身心平衡
作者：安娜·蘭布克醫師 (Dr. Anna Lembke)
我們為什麼會「上癮」？我們滑手機滑不停、熬夜追劇、瘋狂購物等等，以為就可以暫時逃離「痛苦」，卻不知道這樣的行為需要付上巨大的「代價」。這本書會帶領我們從醫學和科學的角度，認識成癮的原因以及破解的方法。非常重要的是，作者透過科學的證據提醒我們：「拼命追逐愉悅(逃避痛苦)只會通往更多痛苦，擁抱痛苦反而會帶來愉悅」。



鄒展朗老師
書名：霍金講演錄——黑洞、嬰兒宇宙及其他
作者：史蒂芬·霍金著 | 杜欣欣 | 吳忠超譯
說起霍金，相信大部分人都想到他在物理學方面的傑出成就，他的著名作品《時間簡史》正是其學術研究的精華。但在另一方面，他身殘志堅的精神以及他對宇宙的暢想亦發人深省。這次要推薦的書籍《霍金講演錄——黑洞、嬰兒宇宙及其他》是時間簡史的姊妹作品，內容除了霍金對黑洞、相對論和量子力學的各種理論及研究外，也有相當一部分是關於對霍金年輕時的生活及患病的訪談，喜歡物理學的你一定不能錯過。

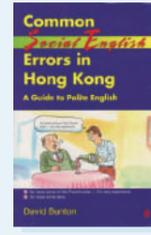
中文翻譯版



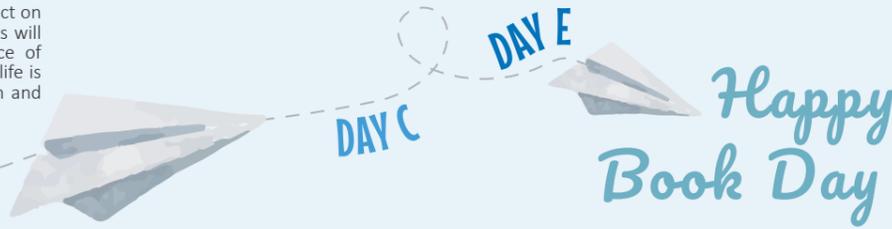
葉天恩老師
書名：Five People You Meet in Heaven
作者：Mitch Albom
In this novel, readers embark on a transformative journey that explores the meaning of life, death, and the connections we make along the way. The story centers around Eddie, a maintenance man at a seaside amusement park, who dies while trying to save a child. As he enters the afterlife, he meets five individuals whose lives intersected with his own in profound ways. Each encounter reveals important lessons about love, sacrifice, and the impact of our actions on others. This book is not just a tale about heaven; it challenges us to reflect on our lives and the legacy we leave behind. By reading it, students will discover the power of human connection and the importance of understanding our purpose. It's a poignant reminder that every life is significant, making it a must-read for anyone seeking inspiration and insight into their own journey.



羅倩祺老師
書名：在天堂遇見的五個人
作者：Mitch Albom
每一個人來到世界都會影響著其他人，亦都會為其他人帶來意義。「你能活著，也許是因為有另一個人為你而死去。你來到這裡，也許是因為有一些人在等你為他們帶來意義。」這句話是我看這書時感受最深的。主角小時候害藍膚人死了，然而他們在天堂遇見時，才知道藍膚人很開心主角是因為他而活下來，而主角自己亦是為了救一個小女孩而死的。



趙建邦老師
書名：Common Social English Errors in Hong Kong A Guide To Polite English
作者：David Bunton
This book is quite useful for readers who worry they make mistakes when using English. Hong Kong people often speak Ching-lish, and errors are made in the translation process. I highly recommend this book to all of you who want to learn to use English accurately.



黎俊麟同學 (2T)
書名：又做了相同的夢
作者：住野夜
這本漫畫真的很好看。故事情節豐富，每個角色形象突出，真是一本好書，值得推薦！



何心昕同學 (2K)
書名：衛斯理與白素(上)(下)
作者：衛斯理(倪匡)
我深受書中的主角衛斯理與他的妻子白素之間的愛情所感動。特別是當衛斯理和白奇偉在山上被岩漿包圍着時，白素卻冒險從環形島上趕過去幫助他們。在找到寶藏後，更幫助他們逃出險境，過程非常緊張刺激！



洪嘉雯同學 (2K)
書名：小毛球樂園3——家有櫻花雪米糰
作者：卡奇
我覺得這本圖書很有趣。內容是關於卡奇養倉鼠的經過，當中記錄了小雲、小吉和小櫻的生活、小雪球的誕生和倉鼠們出發到處玩耍的經過。



林景浩同學 (2P)
書名：我推的孩子
作者：赤坂明 | 橫槍萌果
看完這本書後，我感受到母愛的偉大，為了自己的兒女努力工作，這種精神十分令人感動。故事更揭露職場的殘忍及爾虞我詐。



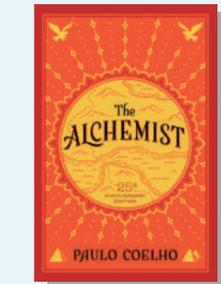
羅羽芯同學 (4T)
書名：有趣的生活心理學
作者：齊藤勇
這是一本互動性高的心理學書籍，當中有許多小遊戲分析讀者心理。我立刻拿起紙筆去做那些小測驗，沒想到生活中的心理學，只需簡單紙筆就可以了！



林綺婷同學 (4T)
書名：塵話過(5)<123個快樂基本>
作者：陳塵
本人很喜歡風格簡約的插圖，快樂是很抽象，由笑容滿臉的小塵子談快樂，是一本很治愈的書。



黃彥熹同學 (4W)
書名：許三觀賣血記
作者：余華
這本書是余華非常出名的一本小說，講述主人公許三觀為了家庭生計多次賣血的故事。這部作品深刻地探討了人性中的堅韌與脆弱，展現了家庭關係的複雜性。背景反映了中國社會的變遷，讓讀者感受到生活的艱辛與希望。我最喜歡的部分就是余華以生動的語言描寫了主角的感情和艱辛的生活，我非常推薦這本書。



王啓衡同學 (4W)
書名：The Alchemist
作者：Paulo Coelho
The Alchemist is a beautifully written tale about following one's dreams and listening to one's heart. It explores themes of destiny, self-discovery, and the pursuit of personal legends. Coelho's poetic prose and profound insights inspire readers to seek their true purpose in life. It is a transformative read! This main character helps us to achieve our goals. The main character inspires me to be a kind person.



董淨妍同學 (5T)
書名：吉卜力工作室 動畫作品全紀錄
作者：吉卜力工作室
本書詳細介紹吉卜力工作室的26部動畫作品，包含製作起源、劇情故事、人物介紹和幕後花絮、並附上當時電影宣傳海報與報紙廣告，更有珍貴的手稿，當中令我認識動畫是如何創作的。



施凱殷同學 (5P)
書名：漫畫版名人傳 寄託和平與未來於獎項——諾貝爾
作者：岡本拓司
這本書令我認識到一個道理：天才是憑藉努力與行動邁上科學之路，要成為改變世界的發明家並不是單靠天資的。



梁茵然同學 (5P)
書名：領袖是誰
作者：梁科慶
這本書非常有趣吸引，作者寫了一些領袖素質，例如忍耐、謙虛、堅定等，令我們學懂如何成為領袖。



蔡芷沂同學 (5P)
書名：漫畫經濟學
作者：武敬敏
我選擇修經濟學，總覺得經濟學的概念艱澀難明，但作者卻能以生能有趣的圖畫及簡淺易懂的文字，把概念娓娓道來。



陳沛樺同學 (6P)
書名：塔納托斯的夢境
作者：薛西斯
這是一本關於夢境的書。夢境除了來自生活，也是潛意識在跟你說話，給你重要的提示。而這書的夢境很有趣，情節一環扣着一環，結局令人意想不到！



駱芷澆同學 (6W)
書名：我不是懶，而是在充電中
作者：跳舞蝸牛
心情低落時看這本書，會得到心靈的治療。讓你放下煩心的事情、緊張的情緒。教會你如何活出自己的人生。最重要是這本書也提醒我們不要忘記原本就已存在的價值。

