港澳信義會慕德中學

升學及就業輔導組 2022-2023

周年計劃

升學及就業輔導主任:陸志豪

組員:葉卓慧(副主任)、譚穎嫻(副主任)、朱鳳仙、何采妮、黃逸晶

級別 日期 主題 日標 象懌 形式/内容 成功表現指標 評估準則 資源 讓各初中一班主任清 初中一 放學後進行 各班最 我的夢想日 晰《我的夢想日誌》的 及初中 ● 講解整本日誌的主題、 少 有 中 我的夢想日誌 内容及教授重點 内容、及建議活動 一位班 免支出 11 月底 讓老師共享教授心得 教師培訓 班主任 給予全年時間表及安排 主任出 提醒老師運用日誌時 席 應注意的事項 學生學習達成自己所 全級 班主任诱渦早會/班主任 ● 70%學生 我的夢想日 定目標的責任感 初中一 課教導學生運用校本印 認同《我 學生能檢視目標,並適 學生 製的《我的夢想日誌》, 的夢想 攀石活動問 時作出修訂,使自己更 要求學生建立個人短 日誌》有 (分班 中 助他們 給自己的信 容易達成目標。 期、中期和長期的目標, 進行) 學習訂 學生認識到個人特質。 並須說明如何有計劃地 攀石出席率 訂定短、中、長期目標 將目標達致,持續檢視 立短、中 全年 長期目 及反思,令學生在自己 (10/1,的基礎上不斷求進步。 標的技 7/2,21/2,7/3, 班主任定期就學生所訂 巧。 4/4, 18/4, \$2250 訂 的目標作回饋及提供改 70%學生 印刷費用 2/5, 31/5)立. 善建議,協助學生達成 完成學 我的夢想日誌 習歷程 目標。 目 攀石 \$16500 檔案反 每位學生為自己未來三 教練費用 1T(26/6)年訂定個人成長目標。 1K(27/6)給三年後的自己寫一封 80%學生 1P(28/6)完成「給 信,然後由班主任閱讀 1W(29/6) 及寫下鼓勵說話。 自己的 學生由專業攀石教練協 信」 助,透過攀石將「給自己 80%學生能將 的信」放入時間錦囊。 信送上時間錦 三年後(高中一)的學期中段 囊 再由班主任發還信件,並帶領 學生進行反思。

1

21/9/2022

	7月20-26 日	中一迎新營	•	讓中一學生了解其生 涯轉變 在開學前訂立在中學 的目標	初中一 新生	● 工作坊/活動	•	80%參與 學生、完 財 別 別 別 別 別 別 別 別 別 別 別 別 別 別 別 別 別 別	•	活動問卷	免支出
中二	9月24日 (星期六上 午)	理財工作坊	•	促進青少年反思個人 消費行為以及理財態 度,並為他們建立出一 套正確的理財價值觀	初中級 學生	● 透過工作坊活動,讓學 生學習生活中的財務需 要及運用	•	70% 明富 需過實 70認動們費有認學 日累 要努現 學同令對陷更識生財積 透力 生活他消阱多		活動問卷	\$1500
	11月25日	Who am I SDS 性格評估	•	透過專業測試,讓學生增加對自己的認識,從 而協助自己訂立更清 晰的生涯規劃目標	初中二 學生	● 週會工作坊	•	70%學生 能 提 升 對 自 我 的認識	•	活動問卷老師觀察	免支出
提升動機	全年 (10/1, 7/2,21/2,7/3, 4/4, 18/4, 2/5, 31/5) 攀石 2T(30/6) 2K(3/7) 2P(4/7) 2W(6/7)	我的夢想日誌 (受疫情及工程 影響,2021- 2022 年度的中 一級夢想日誌 及攀石活動延 至本學年舉行)	•	學生學習達成自己所 定目標的責任感 學生能檢視目標,並適 時作出修訂,使自己更 容易達成目標。 學生認識到個人特質。 訂定短、中、長期目標	全級中生(分行)進行)	 ● 班主任透過早會/班主任課教學生運用校誌》學生運用行誌》學生建立個目標的要求學生建期的《我中期和領別的計劃,與一個人標的計劃,與一個人標的計劃,與一個人類,對學學學學的學學,與一個人類,對學學學學學學學學學學學學學學學學學學學學學學學學學學學學學學學學學學學學	•	70%認的日助學立長標巧70完習檔思%學《夢影他習短期的。學成歷案 學生我想有們訂中目技 生學程反 生	•	我的夢想日 誌 攀石活動問 卷自己的信 攀石出席率	\$2250 印刷費用 \$16500 教練費用

					信,然後由班主任閱讀 及寫下鼓勵說話。 學生由專業攀石教練協助,透過攀石將「給自己 的信」放入時間錦囊。 兩年後(高中一)的學期 中段再由班主任發還信 件,並帶領學生進行反 思。	能 將 信		
	全年	伴我成長	 讓中一學生能以友師 作榜樣,訂立學習目標,聽取學習心得 友師能透過建立關係, 給予學生正面鼓勵及 支持,解決他們所面對 的困難 	初中級 學生	 友師會約以1對2位中一學生 友師將定期跟學生聯絡傾談,了解其學習及適應進度,以及與之檢視學習目標 	工溝絡 60% 為能他決上到題 ● 60% 為能他決上到題 問題	師友傾談記錄表持分者問卷	免支出
中三選科升學	11月25日	初中三家長 晚會	讓家長對高中學科有 更多認識鼓勵家長陪伴子女選 科及作抉擇	初中三家長	● 講座-初中三選科簡介(晩間)	参長選求能家助心選增科明加明科 提長和子科加的度家白要 升協關女 選透	家長回應老師觀察	免支出
	教師培訓 (1/2)	我選我路向	● 協助學生了解自己的性向,從而訂定長遠學	全級初中三	● 以班主任課時段處理● 使用校本製作的教材:	● 70%學生 對 自 己	● 工作紙分享	教材 印刷費

	早會 (14/2, 21/2, 28/2, 7/3)		習目標 ● 協助學生選擇合適的 高中科目	學生	《我選我路向》引導學生 為升高中選科作抉擇	的加識 70% 程助探學和選抉性深 學為能他索方有科擇 向認 生課協們升向助作		\$2250
	11-7 月	選科個別輔導	● 根據學生的興趣、能力、期望及夢想等方向,令學生更準確選擇適合自己的學科	初中三 學生	由班主任為每位中三學生提供個別輔導,就他們試選給予回饋。每班再抽取特殊個案,由輔導員面見。	● 70%學生 認同班 主任予能 給們參 意見	● 學生選科表	免支出
	全年 (視乎需要)	介紹職業 訓練局課程	● 協助學業成績未如理 想之初中三同學尋找 更合適之課程	有需要 之初中 三 學生		● 能讓明女有 長子學有 多選擇	● 老師觀察	免支出
	全年	初中三選科及 選科輔導	■ 幫助初中三同學選擇 高中科目●	全級 初中三 學生	週會介紹不同學科的內容講解選科注意事項協助解答初中三學生在選科時所遇到的疑問	● 學了同的內 學別學 學別學 學 學 學 學 學 學 等 的 的 在 確 選 選 選 選 選 選 選 選 選 是 的 是 是 是 是 是 是 是 是 是	● 學生選科意 願表	免支出
中四	9 月至 11 月	參觀各大學 資訊日	 了解大學的校園環境 及學習情況 探索大學內可選擇的 科目,及自己興趣與否 增加學生的溫習動機	高中一 學生	● 參觀大學校園環境● 了解學院課程● 認識本科的畢業出路及發展潛力	● 70%參與 的學生一解 步一來的選	● 問卷調査	免支出

					擇。		
11月25日	多元出路學生 講座:新興行 業	● 提升學生對新興行業的認識,了解社會中不同行業發展的趨勢	高中學 生	● 週會講座		● 老師觀察	免支出
11月25日	高一家長晚會	● 向家長介紹多元升學 出路	高中二 學生及 家長	● 海外升學家長講座(學友 社)			\$3000
1至4月	應用學習申請	協助成績稍遜學生報 讀應用學習課程	高中一 學生	向成績稍遜學生介紹應用學習課程協助學生報讀啟導課程協助學生報名	目標學	● 老師觀察 ● 申請結果 ● 學生成績	多元學習 津貼支付
3月3日 (成長營)	看三年前的信	 讓學生重新檢視三年 前所定下的長遠目標 能否達成 反思自己這三年來的 成長與實行 為自己再訂下新的長 遠目標 	高中一 學生	● 班主任向學生派發「給三年後的信」,在取回自己的信件後,學生需檢視自己早前所定下的目標能否完成,以及箇中原因再次為自己訂下新的三年目標,改善這三年來的不足,在新的三年繼續向自己的夢想進發	完成日誌 最後部分 中的反思 ● 80% 參 與 學生完成	● 我的夢想日 誌	免支出

						_	下來		
	2023 年 1-2 月	職業性向測試(除中四外,中五亦會進行本測試)	 提升學生對自己的職業性向的認識,從而初步訂立三年後的發展方向 幫助本組成員及班主任有更多數據為學生進行個別生涯規劃輔導 	高中一及二學生	 學生進行坊間的職業性 向測試(非 RIASEC),並 獲取報告 本組成員及班主任學習 如何閱讀及分析報告, 再制訂學生的個別生涯 規劃輔導計劃 	• 8	● \$0%學生 學 生 測,制 年 数 形 形 長 長 長 長 長 長 長 長 長 長 長 長 長		職業性向測試版權費用
	7月4日	參觀本地大學	● 了解大學的校園環境 及學習情況 ● 探索大學內可選擇的 科目,及自己興趣與否 ● 增加學生的溫習動機	高中一 學生	● 參觀大學校園環境● 了解學院課程● 認識本科的畢業出路及發展潛力	É E E	70%參與 學 學 生 一解 升選 零 等 進 了 來 的 。	學生分享 問卷調查	旅遊巴 津貼 \$1000
中五	10月7日 (晚上)	多元 升學講座 (本地/自資)	● 向家長介紹多元升學 出路	高中級 學生及 家長	● 家長講座	***	70% 子學有了海台學開度長女出更 外灣持放	老師觀察 問卷調查	免支出
多元出路	11月25日	多元出路學生 講座:新興行 業	● 提升學生對新興行業 的認識,了解社會中不 同行業發展的趨勢	高中學 生	● 週會講座	• E	學 性 不 行 更 的 有 入	老師觀察	免支出
	2023 年 1-2 月	職業性向測試 (除中四外,中 五亦會進行本 測試)	● 提升學生對自己的職業性向的認識,從而初步訂立三年後的發展方向	高中一 及二 學生	● 學生進行坊間的職業性 向測試(非 RIASEC),並 獲取報告 ● 本組成員及班主任學習		80%學生 能 按 測 試報告, 初 步 制	問卷數據 面談紀錄	職業性向 測試版權 費用

		● 幫助本組成員及班主 任有更多數據為學生 進行個別生涯規劃輔 導		如何閱讀及分析報告, 再制訂學生的個別生涯 規劃輔導計劃	訂 三 年 後 的 發 展目標		
2月24日 (全方位學 習日)	Soci Game (家庭福利協 會)	● 以模擬選科、升學及就 業環境,讓同學通過體 驗活動了解未來路向, 並提升自我了解及學 習動力。	全級 高中二 學生	● 工作坊 (8:00AM- 12:30PM)	● 動學思或向提生習 動學思或向提生習 力 動學思或向提生習	問卷調查 老師觀察 學生分享	免支出
5月6日	職業博覽會	● 透過在職人士的親身 經歷分享,讓學生能更 具體更深的認識職業, 從而確立哪些工作適 合自己與否	全級 高中二 學生	 於活動開始前一週,在 禮堂外對出張貼有關職 業的資訊展覽 邀請約十二項不同職的 在職人士回校分享 每位學生可選三項最有 興趣的職業來仔細聆聽 其分享 完結後,學生需寫上其 對所聽職業的見解及興 趣與否 	 70%學生 反思或向 業方向 類反 董數 ₹0%學生 出席 	活動反饋表老師觀察學生分享	紀念品 \$2000
2023 年 7 月 (試後活動)	職業體驗及 院校參觀	● 了解大學的校園環境 及學習情況 ● 探索大學內可選擇的 科目,及自己興趣與否 ● 增加學生的溫習動機 ● 了解真實的工作環境 及行業概況	高中二 學生	 邀請香港新興/有趣的職業到校,讓學生體驗部分工作內容 參觀大學校園環境 了解學院課程 認識本科的畢業出路及發展潛力 	● 70%參與 ● 的 學 生 一 解 于 来 的 来 的 擇。	學生分享 問卷調查	導師費 \$10000 旅遊巴 津貼 \$2000
1月-5月	師友伙伴計劃	● 學校組織不同界別的 校友擔任友師,與學生 配對成小組後,由友師 分享其入行經歷、職場 難忘事件,以至帶友員	高中二 學生	小組座談職場參觀	● 活動學名● 對解學自選● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●	問卷調查 老師觀察 學生分享	免支出

		到職場參觀,從而使參加的學生對不同界別工作的人職要求、工作性質、晉升條件等有更深的認識。			有 更 深 入認識		
下學期 (1-5 月)	撰寫求職信及 履歷表	協助學生反思個人的強項協助學生如何撰寫履歷表及求職信掌握推銷自己的技巧	高中二 學生	 工作坊 協助學生了解構成履歷表的重要元素及求職信的格式 班主任跟進學生撰寫的履歷表,並提供意見,以作修訂 課堂後,每位同學擁有一份正式的履歷表,供未來之用 	● 能撰歷求的元 掌寫表職重 大的元素	學生個人履歷表水識信	免支出
7-8 月	Workplace Visit (家福會、教育 局商校合作計 劃)	● 了解真實的工作環境 及行業概況,使學生更 清楚職場上會遇到的 問題,從而思考解決方 法,提升自己的人生經 歷。	高中一 及 高中二 學生	● 到不同公司作實地考察	● 能 對	◆ 老師觀察◆ 學生分享	免支出
全年	職志夢想輔導計劃	● 利用分析學生性格和 興趣的工具,協助學生 認識自己,並訂立長期 職誌目標及短期升學 方向。	高 、 中 高 學 生 (按 見 1 - 3 次)	● 個人生涯規劃輔導	● 學多生輔能他長升就標 學同員助定期及目	面談記錄問卷調查老師觀察	/
全年	生涯規劃 記錄冊	● 促進學生思想個人生 涯計劃 ● 了解個人職業性向特 質	高中一 至 高中三 學生	● 讓高中學生將其一學年 經驗過有關其生涯的計 劃與反思記下來● 設計記錄冊● 學生及班主任可作回顧	● 60%學生 填寫記 錄冊	◆ 老師觀察◆ 學生分享	印刷費用 \$7000

					之用					
	全年 (待定) 升輔大使訓 練營(2 日 1 夜) (待定)	升學及就業 輔導大使	 協助傳遞升學及就業資訊 幫助本組教育學生升就路徑及介紹職業性質 學習帶領初中一級升就活動 	高中二 學生 (每班 兩名)	協助製作季刊,介紹不同職業於早會講解職業,及宣傳升輔季刊協助升輔活動進行	•	全校80% 學 生 曾 獲 取 並 閱 讀 升 輔季刊	•	學生分享 問卷調查	季刊 印刷費 \$500 訓練營 津貼\$2000
	9月30日	大學聯合招生 辦法	協助學生辦理大學入學申請選科輔導,引導同學選擇適合自己的大學學科	高中三 學生	週會講座協助網上申請解答學生難題	•	全部學生申請成功	•	申請紀錄	免支出
中六	9月/ 10月 放學後	升學資訊教師 培訓	● 向各班主任講解及更新升學及就業資訊● 設計升學資訊簡報並發送● 班主任於來年度班主任課時向學生講解	高中二 至 高中三 學生	■ 工作坊● 於下年度班主任課	•	班 於 任 向 講 學 解 訊	•	老師分享	免支出
升學及就業準備	10月19 及26日	模擬面試 工作坊 (3 小時)	● 為大學面試作好準備	高中三 學生 (名額 30)	● 工作坊	•	70%參與 學 生 面 求 60%參 生 面 數 學 生 面 數 學 生 面 數 學 生 面 數 生 五 五 5 2 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5	•	問卷調查	免支出
	10月15日	台灣各大學 教育展覽	● 邀請約十間台灣之大 學到本校作升學與入 學講解	高中一 至高中 三 學生及 家長	● 展覽及講座	•	學台學多學握升申生灣有識生台學請對升更。掌灣的辦	•	参加學生數 目 台灣聯招報 名人數	宣傳 海 報 費 \$100 横額 \$720

					★ 約10%學生 性 共 平 生 到 升學		
11月25日	多元出路學生 講座:新興行 業	● 提升學生對新興行業的認識,了解社會中不同行業發展的趨勢	高中學 生	● 週會講座	● 學生對 生會同業 行業深 的了解	石山中町	免支出
11 月至 7	校長推薦計劃 (JUPAS、內地 院校、台灣推 薦)	● 幫助在課外活動、運動 或服務表現突出的同 學爭取入讀大學的機 會	高中三 學生	● 向相關老師收集提名● 召開會議選出人選● 要求獲推薦學生繳交相關文件並辦理手續	● 公平地 推薦學 生參加 計劃	推薦紀錄及 結果	免支出
12月5日	E-APP 講解	● 介紹非聯招升學途徑	高中三 學生	● 週會講座	● 60%學生 透過系 統申論 非聯招 課程	申請紀錄	免支出
7月18日 上午	中六放榜輔導日	● 讓同學掌握改選策略 及最新升學資訊,為 放榜作心理準備和計 劃	高中三 學生	● 講座	● 60%應屆 中 六 學 生出席 ● 80%出席 同 學 掌 握 講 座 資訊	老師觀察	免支出
7月18日 上午	放榜教師培訓	向各班主任講解及更 新放榜升學及就業資 訊設計升學資訊簡報並 發送班主任於放榜期間向 學生講解		● 工作坊	班主 任榜 向 講 學 解訊	● 老師分享	免支出

	7月19日	文憑試放榜	•	提供升學及就業的諮 詢服務	高中三 學生	● 個別輔導,主要大學和 學系改選策略	•	能解學問每學老導會協答之 名均師之	•	老師觀察	免支出
	8月	聯招放榜輔導	•	為未能取得學位之同 學提供輔導	高中三 學生	檢視聯招放榜結果個別輔導班主任致電關心	•	學意結師時期 集 是 分果 能 提 提 提 提 提 提 提 提 提 # 提 # 提 # # # # # #	•	老師意見	免支出
	全年	大學聯合招生 個人升學輔導 服務	•	協助學生準確選科	高中三 學生	● 個人輔導	•	能提供意見幫助學生 做決定	•	問卷調查 聯招紀錄	/
其	全年	推薦信(書信式)	•	為學生報讀其他學校 提供輔助文件	報讀其 他學校 之 學生	撰寫英文推薦信交予校長簽署後以學校信紙打印著學生向校務處繳交十元手續費(已畢業者五十元)	•	準	•	推薦信紀錄	免支出
他	全年	小組面談	•	了解學生的升學選擇 及職業路向,並加以引 導	初中一 至 高中三 學生	● 小組輔導 ● 跟進組員生涯規劃發展 的情況	•	學意結師時期 學意 人供	•	問卷調查 學生分享	免支出
	全年	升學及就業輔 導壁報	•	展示坊間海報,讓同學掌握更全面資訊。	全體 學生	● 張貼海報● 於高中一至高中三班群	•	有50%學 生 留 意 相 關 資	•	網頁瀏覽量	\$1000

				中張貼超連結	訊		
全年	升學及就業 參考資訊 (書刊及小冊子)	整理坊間書刊及小冊子。方便學生借閱。	全體學生	● 儲存在圖書館(例如: 《職業字典》)	● 65%學生 認校問能們大好。 他讀做好 備。	● 情意及社交 評估問卷	\$2000